



BELCORAL

# CORSO MASSAGGIO LINFODRENANTE VODDER



Al corso di Massaggio Linfodrenante Vodder organizzato da Belcoral apprenderai la tecnica del massaggio drenante per eccellenza, ideata dal Dott. Vodder (Fisioterapista Danese) nel 1936.

Oggi il massaggio linfodrenante ha numerose applicazioni:

- In ambito medico, qualora ci sia la necessità di stimolare e favorire una circolazione linfatica rallentata
- In ambito prettamente estetico, come trattamento contro gli inestetismi della cellulite.

Durante il corso verrà esaminato nel dettaglio il sistema linfatico, composto da vasi linfatici, linfonodi, collettori e dotti linfatici ed ovviamente verrà analizzata la circolazione linfatica nel suo funzionamento generale; al termine, apprenderai perfettamente la tecnica del drenaggio manuale applicata a tutto il corpo (arti inferiori, arti superiori, addome).

# **PROGRAMMA DEL CORSO**

- La storia del Drenaggio Linfatico Manuale (DLM): cenni storici
- La circolazione sanguigna: piccola e grande circolazione
- Le vene, le arterie ed i capillari
- L'apparato tegumentario: epidermide, derma e ipoderma
- Il sistema linfatico: vasi linfatici, linfonodi, collettori e dotti linfatici
- Benefici e ambiti di applicazione del DLM
- Controindicazioni del DLM
- Descrizioni delle manovre pratiche: manovra circolare, pompaggio, rotazione, erogazione, manovra combinata
- Protocollo di lavoro: posizione supina e prona  
(manovra preparatoria, collo e viso, addome, arti inferiori, gluteo, arti superiori)
- Esercitazioni pratiche
- Esecuzione di tutta la sequenza del massaggio

## **Requisiti di ammissione**

Corso Rilassante Base Svedese  
CORSO A NUMERO CHIUSO, POSTI LIMITATI

## **Materiale gratuito fornito**

- Manuale Tecnico del corso
- Manuale "Avvio della libera professione"

## **Qualifiche rilasciate**

- **Attestato di Merito**

## **Durata del corso**

32 ore: 16 ore di corso + 16 ore di ripetizione facoltativa gratuita  
\* per il corso individuale la durata è di 16 ore

## **Orari ed inizio lezioni**

- Frequenza Monosettimanale
- Formula Weekend con orario 9:30 - 17:30

**Scegli TU quando iniziare! Contattaci e concorderemo le date.**

**CON IL CORSO DI MASSAGGIO LINFODRENANTE VODDER A METODO BELCORAL  
PUOI LAVORARE FIN DA SUBITO GARANTENDOTI IL RIENTRO DELL'INVESTIMENTO**