



BELCORAL

CORSO MASSAGGIO HOT STONE



Il massaggio hot stone é un trattamento contro i dolori che integra le manualità di base alla straordinaria efficacia delle pietre curative di origine vulcanica: le pietre, una volta riscaldate, vengono applicate lungo i meridiani del corpo donando sensazioni incredibilmente piacevoli.

Attraverso il calore che penetra in profondità si ottiene un effetto allo stesso tempo rilassante, decontratturante e tonificante.

Durante lo svolgimento della parte pratica ti renderai conto di come le manualità utilizzate vanno a fondersi con il calore che le pietre laviche trattengono e rilasciano gradualmente: tutto questo genera una sorta di benessere, che investe non solo il corpo ma anche la mente. Imparerai a scaldare o raffreddare in modo adeguato le pietre, e a posizionarle correttamente per ottenere il giusto effetto.

PROGRAMMA DEL CORSO

- Le origini e le caratteristiche dell'hot stone Massage
- Analisi delle **pietre laviche**
- Come preparare ed utilizzare le pietre a caldo
- **I 7 chakra: Ayurveda e Hot Stone**
- I benefici apportati da un punto di vista fisico e mentale
- Le precauzioni e controindicazioni di cui bisogna essere a conoscenza
- Schema di lavoro ed esercitazioni pratiche
- Esecuzione completa di una seduta di massaggio

Requisiti di ammissione

Corso Rilassante Base Svedese
CORSO A NUMERO CHIUSO, POSTI LIMITATI

Materiale gratuito fornito

- Manuale Tecnico del corso
- Manuale "Avvio della libera professione"

Qualifiche rilasciate

- **Attestato di Merito**

Durata del corso

32 ore: 16 ore di corso + 16 ore di ripetizione facoltativa gratuita
* per il corso individuale la durata è di 16 ore

Orari ed inizio lezioni

- Frequenza Monosettimanale
- Formula Weekend con orario 9:30 - 17:30

Scegli TU quando iniziare! Contattaci e concorderemo le date.

**CON IL CORSO DI MASSAGGIO HOT STONE A METODO BELCORAL
PUOI LAVORARE FIN DA SUBITO GARANTENDOTI IL RIENTRO DELL'INVESTIMENTO**