



BELCORAL

## CORSO MASSAGGIO DECONTRATTURANTE



Grazie al corso di massaggio decontratturante organizzato da Belcoral apprenderai il massaggio più richiesto al mondo, poiché tramite le sue manualità, va a trattare le principali algie dovute a stress, a posture lavorative scorrette o ad attività sportiva: imparerai a manipolare in profondità i tessuti con l'obiettivo di rilassare la muscolatura dell'area anatomica trattata.

Il corso ti fornirà le competenze teoriche e pratiche per riconoscere e risolvere una contrattura muscolare, stimolando correttamente la circolazione sanguigna e stimolando un'ottimale ossigenazione tessutale della zona massaggiata.

# PROGRAMMA DEL CORSO

- Tipi di tessuto muscolare: liscio, cardiaco e scheletrico
- Analisi della struttura del muscolo scheletrico
- Definizione di contrazione muscolare
- Tipologie di contrazioni muscolari: isometriche e isogoniche • I muscoli del corpo umano
- Caratteristiche dei muscoli
- Le patologie muscolari: contrattura, stiramento e strappo
- Analisi dettagliata delle differenti manualità del massaggio decontratturante
- Le modalità d'intervento più efficaci per ogni singolo muscolo o catena muscolare
- Protocolli di lavoro specifici per le problematiche relative al rachide cervicale
  - Esercizi di allungamento o stretching del rachide cervicale
- Protocolli di lavoro specifici per le problematiche relative al tratto lombare
  - Esercizi di allungamento o stretching del tratto lombare
- Esercitazione pratica
- Esecuzione della seduta di massaggio

## Requisiti di ammissione

Corso Rilassante Base Svedese  
CORSO A NUMERO CHIUSO, POSTI LIMITATI

## **Materiale gratuito fornito**

- Manuale Tecnico del corso
- Manuale "Avvio della libera professione"

## **Qualifiche rilasciate**

- **Attestato di Merito**

## **Durata del corso**

32 ore: 16 ore di corso + 16 ore di ripetizione facoltativa gratuita  
\* per il corso individuale la durata è di 16 ore

## **Orari ed inizio lezioni**

- Frequenza Monosettimanale
- Formula Weekend con orario 9:30 - 17:30

**Scegli TU quando iniziare! Contattaci e concorderemo le date.**

**CON IL CORSO DI MASSAGGIO DECONTRATTURANTE A METODO BELCORAL  
PUOI LAVORARE FIN DA SUBITO GARANTENDOTI IL RIENTRO DELL'INVESTIMENTO**