



BELCORAL

## CORSO MASSAGGIO BASE RILASSANTE SVEDESE



Il corso di massaggio base rilassante organizzato da Belcoral mira a trasmettere tutte le competenze teoriche e pratiche fondamentali per eseguire correttamente ed efficacemente un massaggio rilassante della durata di un'ora.

Il corso di massaggio base rilassante è il *primo step* per chi vuole diventare un massaggiatore professionista o semplicemente imparare le tecniche di massaggio più diffuse: al termine del corso l'allievo/a avrà tutte le basi e le abilità necessarie per poter approfondire e specializzarsi in qualsiasi altro corso di specializzazione su altre tecniche di massaggio.

# **PROGRAMMA DEL CORSO**

- Introduzione al corpo umano
- Descrizione della posizione anatomica
- Descrizione dei termini direzionali
- I tipi di tessuto del corpo umano
- Le strutture del corpo umano: osso, legamento, tendine, fascia, muscolo
- Lo scheletro umano
- Deontologia, posture e strumenti di lavoro
- Il massaggiatore professionista, tutto ciò che c'è da sapere per distinguersi dalla massa
- Le posture del massaggiatore
- Il massaggio: benefici, controindicazioni e zone interdette al massaggio
- Il colloquio conoscitivo
- Le tecniche di base del massaggio svedese: sfioramento, frizione, impastamento e percussione
- Elenco delle manualità
- Il protocollo di lavoro per condurre un massaggio svedese della durata di un'ora
- Esercitazioni e sviluppo pratico delle manualità

## **Requisiti di ammissione**

Nessun requisito particolare

**CORSO A NUMERO CHIUSO, POSTI LIMITATI**

## **Materiale gratuito fornito**

- Manuale Tecnico del corso
- Manuale "Avvio della libera professione"

## **Qualifiche rilasciate**

- **Attestato di Merito**

## **Durata del corso**

32 ore: 16 ore di corso + 16 ore di ripetizione facoltativa gratuita  
\* per il corso individuale la durata è di 16 ore

## **Orari ed inizio lezioni**

- Frequenza Monosettimanale
- Formula Weekend con orario 9:30 - 17:30

**Scegli TU quando iniziare! Contattaci e concorderemo le date.**

**CON IL CORSO DI MASSAGGIO RILASSANTE SVEDESE A METODO BELCORAL  
PUOI LAVORARE FIN DA SUBITO GARANTENDOTI IL RIENTRO DELL'INVESTIMENTO**