



BELCORAL

CORSO MASSAGGIO AYURVEDICO ABHYANGA



Grazie al Corso di Massaggio Ayurvedico organizzato da Belcoral si impara l'arte del massaggio ayurvedico, il massaggio più antico del mondo nel quale trova origine il concetto di olistico: corpo e anima sono indivisibili per la perfetta armonia dell'individuo.

Il corso ti permetterà di scoprire cosa sono i Tridosha (responsabili dell'equilibrio dell'individuo: Vata, Pitta e Kapha) e la Prakriti, ovvero la costituzione dell'individuo, determinabile tramite uno specifico questionario; durante il corso conoscerai anche le differenze tra i vari trattamenti di purificazione e ringiovanimento, quali l'Abhyanga, lo Shirodara, la Marma terapia, lo Swedana, lo Chiaveti, il Pindasweda ed il Kansa.

Il corso di massaggio ayurvedico è perfetto per acquisire una conoscenza di base dell'Ayurveda ed apprendere una tecnica di massaggio estremamente funzionale; a corso concluso, saprai eseguire, con sicurezza e competenza, un massaggio ayurvedico completo.

PROGRAMMA DEL CORSO

- Le origini ed i principi dell'Ayurveda
- **I 3 Dosha:** Vata, Pitta e Kapha
- Le caratteristiche relative ad ogni singole Dosha
- Il significato della Prakriti: la costituzione dell'individuo • Agni: il fuoco digestivo
- Ama: la cattiva digestione
- Il significato dei sapori nell'Ayurveda
- **I trattamenti di purificazione e ringiovanimento**
Abhyangam, Shirodhara, Marma terapia, Swedana, Chaveti, Pindasweda, kanso
- **Questionario per determinare la Prakriti personale**
- Schema di lavoro ed esercitazioni pratiche
- Esecuzione della seduta completa di massaggio

Requisiti di ammissione

Nessun requisito particolare
CORSO A NUMERO CHIUSO, POSTI LIMITATI

Materiale gratuito fornito

- Manuale Tecnico del corso
- Manuale "Avvio della libera professione"

Qualifiche rilasciate

- **Attestato di Merito**

Durata del corso

32 ore: 16 ore di corso + 16 ore di ripetizione facoltativa gratuita
* per il corso individuale la durata è di 16 ore

Orari ed inizio lezioni

- Frequenza Monosettimanale
- Formula Weekend con orario 9:30 - 17:30

Scegli TU quando iniziare! Contattaci e concorderemo le date.

**CON IL CORSO DI MASSAGGIO AYURVEDICO ABHYANGA A METODO BELCORAL
PUOI LAVORARE FIN DA SUBITO GARANTENDOTI IL RIENTRO DELL'INVESTIMENTO**