



Via Giuseppe Pecchio, 18
20131 - Milano
+39 351 5013161
info@belcoral.it
www.belcoral.it

CORSO MASSAGGIO LINFODRENANTE VODDER

Al corso di Massaggio Linfodrenante Vodder organizzato da BelCoral apprenderai la tecnica del **massaggio drenante per eccellenza**, ideata dal Dott. Vodder (Fisioterapista Danese) nel 1936: il suo metodo ebbe un'enorme successo nell'ambito estetico tanto da essere considerato un metodo rivoluzionario per il trattamento della pelle.

Oggi il massaggio linfodrenante ha numerose applicazioni:

- In ambito medico, qualora ci sia la necessità di stimolare e favorire una circolazione linfatica rallentata
- In ambito prettamente estetico, come trattamento contro gli inestetismi della cellulite

La tecnica del Massaggio Linfodrenante Vodder è caratterizzata da manovre molto leggere e lente che vengono eseguite nella direzione delle stazioni linfatiche senza l'utilizzo di oli o creme.

Durante il corso verrà esaminato nel dettaglio il sistema linfatico, composto da vasi linfatici, linfonodi, collettori e dotti linfatici ed ovviamente verrà analizzata la **circolazione linfatica** nel suo funzionamento generale; al termine, apprenderai perfettamente la tecnica **del drenaggio manuale** applicata a tutto il corpo (arti inferiori, arti superiori, addome).



PROGRAMMA DEL CORSO

- **La storia del Drenaggio Linfatico Manuale (DLM):** cenni storici
- **La circolazione sanguigna:** piccola e grande circolazione
- Le vene, le arterie ed i capillari
- **L'apparato tegumentario:** epidermide, derma e ipoderma
- **Il sistema linfatico: vasi linfatici, linfonodi, collettori e dotti linfatici**
- **Benefici e ambiti di applicazione del DLM**
- **Controindicazioni del DLM**
- **Descrizioni delle manovre pratiche:** manovra circolare, pompaggio, rotazione, erogazione, manovra combinata
- **Protocollo di lavoro: posizione supina e prona** (manovra preparatoria, collo e viso, addome, arti inferiori, gluteo, arti superiori)
- **Esercitazioni Pratiche**
- **Esecuzione di tutta la sequenza di massaggio**

MATERIALI FORNITI

- **Manuale Tecnico** in formato cartaceo
- **Video** delle singole manualità
- **Attestato rilasciato per Merito**

ORARIO ed INIZIO LEZIONI

Frequenza Monosettimanale
Frequenza Serale
Formula Weekend con orario 9:30 - 17:30

Scegli TU quando iniziare! **Contattaci** e concorda il calendario con il docente.

REQUISITI DI AMMISSIONE.

Nessun requisito particolare, il Corso è aperto a Tutti.
CORSO A NUMERO CHIUSO, POSTI LIMITATI

DURATA DEL CORSO

32 ore: 16 ore di corso + 16 ore di ripetizione facoltativa gratuita
* per il corso individuale la durata è di 16 ore

SEDE DEI CORSI

Via Giuseppe Pecchio, 18
20131 Milano **Dove siamo**

**CON IL CORSO DI MASSAGGIO LINFODRENANTE VODDER PUOI LAVORARE
FIN DA SUBITO GARANTENDOTI IL RITORNO DELL'INVESTIMENTO**