

## CORSO MASSAGGIO BASE RILASSANTE SVEDESE

Il **corso di massaggio base rilassante** organizzato da BelCoral mira a trasmettere tutte le competenze teoriche e pratiche fondamentali per eseguire correttamente ed efficacemente un massaggio rilassante della durata di un'ora. Il corso di massaggio base rilassante è il **primo step per chi vuole diventare un massaggiatore professionista** o semplicemente imparare le tecniche di massaggio più diffuse: al termine del corso l'allievo/a avrà tutte le basi e le abilità necessarie per poter approfondire e specializzarsi in qualsiasi altro corso di specializzazione su altre tecniche di massaggio.



## PROGRAMMA DEL CORSO

- **Introduzione al corpo umano**
- Descrizione della posizione anatomica
- Descrizione dei termini direzionali
- I tipi di tessuto del corpo umano
- Le strutture del corpo umano: osso, legamento, tendine, fascia, muscolo
- Lo scheletro umano
- **Deontologia, posture e strumenti di lavoro**
- **Il massaggiatore professionista**, tutto ciò che c'è da sapere per distinguersi dalla massa e per diventare professionisti del benessere
- Le posture del massaggiatore
- **Il massaggio**
- **Benefici, controindicazioni** e zone interdette al massaggio
- Il colloquio conoscitivo
- **Le tecniche di base del massaggio svedese**: sfioramento, frizione, impastamento e percussione
- Elenco delle manualità
- **Il protocollo di lavoro** per condurre un massaggio svedese della durata di un'ora
- **Esercitazioni e sviluppo pratico delle manualità**

## MATERIALI FORNITI

- **Manuale Tecnico** in formato cartaceo
- **Video** delle singole manualità
- **Attestato rilasciato per Merito**

## REQUISITI DI AMMISSIONE.

Nessun requisito particolare, il Corso è aperto a Tutti.  
CORSO A NUMERO CHIUSO, POSTI LIMITATI

## SEDE DEI CORSI

Via Giuseppe Pecchio, 18  
20131 Milano [Dove siamo](#)

## ORARIO ed INIZIO LEZIONI

Frequenza Monosettimanale  
Frequenza Serale  
Formula Weekend con orario 9:30 - 17:30

Scegli TU quando iniziare! [Contattaci](#) e concorda il calendario con il docente.

## DURATA DEL CORSO

32 ore: 16 ore di corso + 16 ore di ripetizione facoltativa gratuita  
\* per il corso individuale la durata è di 16 ore

**CON IL CORSO DI MASSAGGIO RILASSANTE SVEDESE PUOI LAVORARE  
FIN DA SUBITO GARANTENDOTI IL RIENTRO DELL'INVESTIMENTO**