



Via Giuseppe Pecchio, 18
20131 - Milano
+39 351 5013161
info@belcoral.it
www.belcoral.it

CORSO MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Grazie al **corso di massaggio decontratturante** organizzato da BelCoral apprenderai il **massaggio più richiesto al mondo**, poiché tramite le sue manualità, va a trattare le principali alghe dovute a **stress**, a **posture** lavorative scorrette o ad **attività sportiva**: imparerai a manipolare in profondità i tessuti con l'obiettivo di rilassare la muscolatura dell'area anatomica trattata. Il corso ti fornirà le competenze teoriche e pratiche per riconoscere e risolvere una **contrattura muscolare**, stimolando correttamente la circolazione sanguigna e stimolando un'ottimale ossigenazione tessutale della zona massaggiata.



PROGRAMMA DEL CORSO

- **Tipi di tessuto muscolare:** liscio, cardiaco e **scheletrico**
- **Analisi della struttura del muscolo scheletrico**
- **Definizione di contrazione muscolare**
- **Tipologie di contrazioni muscolari:** isometriche e isogoniche
- **I muscoli del corpo umano**
- **Caratteristiche dei muscoli**
- **Le patologie muscolari:** contrattura, stiramento e strappo
- **Analisi dettagliata delle differenti manualità del massaggio decontratturante**
- **Le modalità d'intervento più efficaci per ogni singolo muscolo o catena muscolare**
- **Protocolli di lavoro specifici per le problematiche relative al rachide cervicale**
- **Esercizi di allungamento o stretching del rachide cervicale**
- **Protocolli di lavoro specifici per le problematiche relative al tratto lombare**
- **Esercizi di allungamento o stretching del tratto lombare**
- **Esercitazioni pratiche**
- **Esecuzione della seduta di massaggio**

MATERIALI FORNITI

- **Manuale Tecnico** in formato cartaceo
- **Video** delle singole manualità
- **Attestato rilasciato per Merito**

REQUISITI DI AMMISSIONE.

Corso di Massaggio Base Svedese
CORSO A NUMERO CHIUSO, POSTI LIMITATI

SEDE DEI CORSI

Via Giuseppe Pecchio, 18
20131 Milano [Dove siamo](#)

ORARIO ed INIZIO LEZIONI

Frequenza Monosettimanale
Frequenza Serale
Formula Weekend con orario 9:30 - 17:30

Scegli TU quando iniziare! [Contattaci](#) e concorda il calendario con il docente.

DURATA DEL CORSO

32 ore: 16 ore di corso + 16 ore di ripetizione facoltativa gratuita
* per il corso individuale la durata è di 16 ore

**CON IL CORSO DI MASSAGGIO DECONTRATTURANTE PUOI LAVORARE
FIN DA SUBITO GARANTENDOTI IL RIENTRO DELL'INVESTIMENTO**