



Via Giuseppe Pecchio, 18  
20131 - Milano  
+39 351 5013161  
info@belcoral.it  
www.belcoral.it

## CORSO MASSAGGIO AYURVEDICO

Con il **Corso di Massaggio Ayurvedico** organizzato da BelCoral si impara l'arte del massaggio ayurvedico, il massaggio più antico del mondo nel quale trova origine il concetto di olistico: corpo e anima sono indivisibili per la perfetta armonia dell'individuo.

Il corso ti farà conoscere le tecniche ayurvediche nei loro aspetti teorici e filosofici di base, oltre che la pratica necessaria per svolgere perfettamente un massaggio ayurvedico; ti permetterà di scoprire cosa sono i Tridosha (responsabili dell'equilibrio dell'individuo: Vata, Pitta e Kapha) e la Prakriti, ovvero la costituzione dell'individuo, determinabile tramite uno specifico questionario; durante il corso conoscerai anche le differenze tra i vari trattamenti di purificazione e ringiovanimento, quali l'Abhyangam, lo Shirodara, la Marma terapia, lo Swedana, lo Chiaveti, il Pindasweda ed il Kanso.

Il corso di massaggio ayurvedico organizzato da BelCoral è perfetto per acquisire una conoscenza di base dell'Ayurveda ed apprendere una tecnica di massaggio estremamente funzionale; a corso concluso, saprai eseguire, con sicurezza e competenza, un **massaggio ayurvedico completo**.



## PROGRAMMA DEL CORSO

- **Le origini ed i principi dell'Ayurveda**
- **I 3 Dosha:** Vata, Pitta e Kapha
- Le caratteristiche relative ad ogni singole Dosha
- **Il significato della Prakriti:** la costituzione dell'individuo
- **Agni:** il fuoco digestivo
- **Ama:** la cattiva digestione
- Il significato dei **sapori** nell'Ayurveda
- **I trattamenti di purificazione e ringiovanimento**  
Abhyangam, Shirodhara, Marma terapia, Swedana, Chaveti, Pindasweda, kanso
- **Questionario** per determinare la Prakriti personale
- **Schema di lavoro ed esercitazioni pratiche**
- **Esecuzione della seduta completa di massaggio**

## MATERIALI FORNITI

- **Manuale Tecnico** in formato cartaceo
- **Video** delle singole manualità
- **Attestato rilasciato per Merito**

## REQUISITI DI AMMISSIONE.

Nessun requisito particolare, il Corso è aperto a Tutti.  
CORSO A NUMERO CHIUSO, POSTI LIMITATI

## SEDE DEI CORSI

Via Giuseppe Pecchio, 18  
20131 Milano [Dove siamo](#)

## ORARIO ed INIZIO LEZIONI

Frequenza Monosettimanale  
Frequenza Serale  
Formula Weekend con orario 9:30 - 17:30

Scegli TU quando iniziare! [Contattaci](#) e concorda il calendario con il docente.

## DURATA DEL CORSO

32 ore: 16 ore di corso + 16 ore di ripetizione facoltativa gratuita  
\* per il corso individuale la durata è di 16 ore

**CON IL CORSO DI MASSAGGIO AYURVEDICO PUOI LAVORARE FIN  
DA SUBITO GARANTENDOTI IL RIENTRO DELL'INVESTIMENTO**